

تقرير لجنة مكافحة التدخين بالجامعة لعام ٢٠٢٣م

قامت جامعة أم القرى بتنظيم مجموعة من المبادرات والفعاليات والأنشطة لمكافحة التدخين، والتي تهدف إلى رفع التوعية المجتمعية عن أنواع وأضرار التدخين، وتوعية المستهدفين بالاستفادة من برامج الإقلاع عن التدخين، بالإضافة إلى تثقيف المجتمع بطرق الوقاية والإقلاع عن التدخين.

المبادرات والفعاليات التي نفذتها الجامعة لمكافحة التدخين

مبادرة (كالمزن لحياة أفضل)

- نظمت كلية طب الأسنان مبادرة (كالمزن لحياة أفضل)، بهدف التوعية بأضرار التدخين والمخدرات وبمشاركة إدارة التعليم بمكة، وإدارة شرطة العاصمة المقدسة وإدارة تعزيز الصحة بالتجمع الصحي بمكة وجمعية كفى والجمعية السعودية لطب الأسنان بالإضافة إلى الكليات الصحية بالجامعة، مثل: كلية الصيدلة، والتّمرّض، والطّب، والعيادة الطبية الجامعية، وعمادة شؤون الطلاب ممثلة بنادي: "نبراس".

جامعة أم القرى
@uqu_edu

#فيديو |

أكد رئيس #جامعة أم القرى على دور الجامعة من خلال حملتها التثقيفية والتوعوية في رفع وعي الطلبة في الجامعة ومدارس التعليم العام بأضرار المخدرات والمؤثرات العقلية، والمساهمة في حمايتهم، وتعزيز القيم والمهارات الإيجابية لديهم.

#الحرب_على_المخدرات

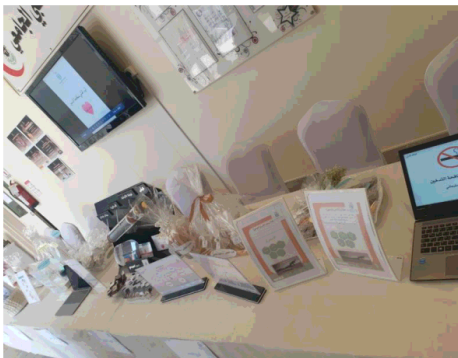


12:37 م 22 مايو 2022 من مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية 3,472 مرة مشاهدة



فعالية اليوم العالمي لمكافحة التدخين تحت شعار "حياتك تفرق"

- قام المركز الطبي الجامعي بعمل فعالية اليوم العالمي لمكافحة التدخين تحت شعار "حياتك تفرق" وذلك في ٢٥/مايو/٢٠٢٣م في مقر الطالبات بالزاهر، وفي ٣٠/مايو/٢٠٢٣م في مقر الطالبات بالعزيزة.





لقاء بعنوان (الاضطراب السلوكي والنفسي لدى المدخن)

- نظمت عمادة شؤون الطلاب ممثلة في نادي نبراس بعمل لقاء بعنوان (الاضطراب السلوكي والنفسي لدى المدخن) والذي كان يهدف إلى معرفة المسببات التي أدت إلى تلك الاضطرابات السلوكية والنفسية، وذلك في ١٧/مايو/٢٠٢٣ م.

عمادة شؤون الطلاب تنظم ملتقى: صحتك بيدك



نظمت عمادة شؤون الطلاب ملتقى بعنوان: "صحتك بيدك" ضمن سلسلة فعاليات مبادرة "نبيه ووقاية ٢٠٢٣ م"، والتي تهدف إلى توعية الطلبة بأضرار المخدرات وتأثيرها على الأسرة والمجتمع.

تضمّن الملتقى معرضًا للتوعية بأضرار التدخين شاركت فيه الكليات الصحيّة: (الطب، طب الأسنان، الصيدلة، التمريض، العلوم الطبية التطبيقية، والصحة العامة، والمعلوماتية الصحيّة)، بالإضافة إلى بعض الأندية الطلابية في الجامعة منها: نادي كلية التربية، نبراس، أصدقاء المكتبة، أصدقاء الإرشاد، أصدقاء همة، إلى جانب لقاء تعريفى بمادة الشبو وخطورتها، وورش عمل عن الأعراض الجانبية للمخدرات على صحة الفم والأسنان.

الكلية التطبيقية تفعّل اليوم العالمي لمكافحة المخدرات

- بالتزامن مع اليوم العالمي لمكافحة المخدرات وتحت شعار (احمي نفسي واحمي وطني) نظمت الكلية التطبيقية بالتعاون مع عمادة شؤون الطلاب وجمعية كفى ركن توعوي بأضرار المخدرات وذلك في يوم الاثنين الموافق ٢٥ شوال ١٤٤٤هـ بشرط الطلاب بالعزيمية وشطر الطالبات برقع ذاخر، وبحضور عدد كبير من الطلبة ومنسوبي الكلية.

- قامت الجامعة بدراسة بحثية عن أثر قياس عمر الرئة لدى المدخن ونشر هذا الخبر في موقع الجامعة الرئيسي بتاريخ ٢٣/٥/٢٠٢٣ م.

الصفحة الرئيسية \ المركز الإعلامي \ الأخبار

دراسة في أمّ القُرى توصي باعتماد قياس عمر الرئة لدى المدخّنين



أخبار عامة , الأخبار البارزة , المجتمع الجامعي ,

أضيف بتاريخ 1444/11/03 هـ - 2023/05/23 | التعديل 1444/11/03 هـ - 2023/05/23

أوصت دراسة أجراها الأستاذ المشارك بقسم العلاج الطبيعي في كئيّة العلوم الطبيعيّة بأطبيقيّة جامعة أمّ القُرى د. أشرف عبد العال والفريق البحثي المشارك معه؛ بضرورة وضع استراتيجيات توعويّة متعدّدة ومختلفة في تنفيذ خطط وحملات الإقلاع عن التدخين منها: إخبار المدخّنين الجامعيّين بأعمار رئتهم، وقصور أداء وظيفتها على المدى القصير والطويل؛ وذلك لرفع معدلات الإقلاع عن التدخين والتقليل من حالات الانتكاس التي قد تحدث لدى شريحة كبيرة منهم.

وشملت الدراسة 142 منطوقاً من المدخّنين الجامعيّين في الجامعات بمنطقة مكّة المكرمة بالمملكة العربيّة السعوديّة؛ في الفترة من شهر أغسطس 2017 إلى 2019 م، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين، وتلقى المشاركون مقابلات تحفيزيّة، وقياس وظائف التنفس، وأرقاماً أولية لوظائفهم الرئوية في كلا المجموعتين، في حين تم استثناء المجموعة الأولى بإخبارهم بعمر رئتهم، وتوضيح حالة الشخوخة المتقدّرة لرئة المدخّنين فيها؛ للتأدّد من فعالية هذه الخطوة في زيادة معدلات الإقلاع عن التدخين.

وتلقت عن الدراسة عقب 6 أشهر من الاختبار تسجيل حالات إقلاع عن التدخين بنسبة 23.6% لدى المجموعة التي تم إخبارهم بعمر رئتهم، في حين سجلت المجموعة الأخرى نسبة 10%، وقياس نسبة الإقلاع بعد حالات الانتكاس عقب مرور 6 أشهر أخرى بلغت نسبة المقلعين عن التدخين 19% في المجموعة الأولى بينما زادت نسبة تراجع المجموعة الثّانية حتى بلغت 4.3%؛ وهذا يؤكّد أهمية استخدام أساليب تطبيقية متنوّعة في حملات التوعية؛ للوصول إلى الأهداف المخطط لها ورفع نسبة المقلعين عن التدخين في المملكة العربيّة السعوديّة.

<https://uqu.edu.sa/App/News/138629>

لقاء توعوي: لأضرار التبغ وتعاطيه

- أقامت كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية فعالية لرفع مستوى الوعي ونشر التوعية عن أضرار التبغ وتعاطيه استهدفت طلاب ومنسوبي الجامعة بفرع العزيزية وذلك بتاريخ ٢٥/٥/٢٠٢٣م



كلية العلوم الصحية بالليث تنظم خدمة مجتمعية بعنوان "مكافحة التدخين"

- نظمت كلية العلوم الصحية بالليث ممثلة بلجنة الأعمال التطوعية والخدمة المجتمعية على تعزيز العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية وتزامناً مع اليوم العالمي لمكافحة التدخين نظمت خدمة مجتمعية بعنوان "مكافحة التدخين"، بالمدرسة الثانوية بالليث "بنين" وبحضور أساتذة وطلبة المدرسة الثانوية. محاضرة توعوية عن مكافحة التدخين وتوعية الطلاب بالمدرسة حيث قدموا عرضاً عن ما هو التدخين، ومعرفة أسبابه وما ينتج عنه من أضرار خطيرة، وطرق الإقلاع عنه.

<https://uqu.edu.sa/App/News/139490>

المركز الطبي بجامعة أم القرى ينظم ورشة عمل بالتعاون مع التَّجْمُعِ الصِّحِّي

- أقامت جامعة أم القرى ممثلةً في المركز الطبي الجامعي ورشة عمل بعنوان: "الإقلاع عن التدخين"; وذلك بالتعاون مع برنامج مكافحة التدخين بإدارة تعزيز الصحة التابع لتجمُّع مَكَّة المكرمة الصِّحِّي؛ وذلك بهدف تفعيل عيادة الإقلاع عن التدخين بحضور: مدير عام المركز الطبي الجامعي د. ياسر باحكيم؛ وبمشاركة: د. ثريا بخاري، و د. حسام نور ولي، وفريق التثقيف الصِّحِّي من تجمُّع مَكَّة المكرمة الصِّحِّي.
- وأفاد مدير عام المركز الطبي الجامعي أنَّ الورشة تأتي ضمن مهام: "لجنة مكافحة التدخين بالجامعة"; لتفعيل عيادة الإقلاع عن التدخين بالمركز الطبي الجامعي من خلال تدريب فريق العمل من الممارسين الصِّحِّيِّين على تقديم الخدمات الوقائيَّة والعلاجيَّة للفئات المستهدفة من الراغبين في الإقلاع عن التدخين؛ بالإضافة إلى المساهمة في إيجاد بيئة تعليميَّة وعمليَّة صحيَّة خالية من التدخين تحت شعار: "نحو مجتمع جامعي خال من التدخين".

جامعة أم القرى تستضيف نهائي بطولة مكافحة المخدرات

جامعة أم القرى تستضيف نهائي بطولة مكافحة المخدرات



تاريخ عامة ، أخبار الوزارة ، المجتمع الجامعي ،

تاريخ النشر: 2023/04/11 | آخر تحديث: 1444/09/20 هـ - 2023/04/11 هـ

med Yousuf Haqhi Motors Co



انطلقت بطولة الأندية لمكافحة المخدرات في الجامعة المقدَّسة للجهات الحكومية لكرة القدم 1444هـ؛ وذلك على ملعب الأستاذ الرياضي بجامعة أم القرى بقرع المدينة الجامعية بالعائدية.

وقد فاز فيها منتخب الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي على منتخب جامعة أم القرى بنتيجة 2-1 ، وقد حضر المباراة الأستاذ: مدير إدارة مكافحة المخدرات بجهة المَكَّة مكة اللواء محمد العطار، وعميد شؤون الطلاب د. عبد الله بن سعيد كبريان، ووكيل العمادة للأششطة والتدريب الطلابي د. زاهد الطويرقي، وجموعة من الأعيان والمسؤولين.

ويأتي د. عبد الله كبريان أنَّ إقامة البطولة على إسهام الجامعة يأتي في إطار تعزيز الشراكة المجتمعية بين الجامعة والجهات الحكومية المختلفة؛ إضافة إلى المساهمة في التوعية من هذه الفئة الخطيرة، وتبليغ الوعي المجتمعي تجاه المخدرات على الفرد والمجتمع، وتبني النموذج متكامل المشاركة المجتمعية، وتعزيز العمل والتعاون بين المجتمع والأسرة للوقاية عنها، منوهاً بأخوة الفهم والحوار الذي يساهم في السهولة والجامعة لتأهيل الأبناء؛ اللذين هم من هذه الفئة.

يذكر أنَّ على هامش البطولة أقيم معرض للتوعية والإرشاد لمكافحة المخدرات؛ وحضره العديد من الطلاب والمستهلكين داخل وخارج الجامعة.

جامعة أم القرى تفتتح معرض (انتبه) للتوعية من أضرار المخدرات

أم القرى تفتتح معرض (انتبه) للتوعية من أضرار المخدرات



إخبار عامة , الأخبار البارزة , المجتمع الجامعي .

السيد بتاريخ 1444/10/17 هـ - 2023/05/07 | تم تعديل 1444/10/17 هـ - 2023/05/07



استناداً من الحملة التوعوية بأضرار المخدرات والتي تنفذها جامعة أم القرى، أقيمت الجامعة ممثلة بعمادة شؤون الكليات، وبالتعاون مع إدارة مكافحة المخدرات بالجامعة الشفافة معرض (انتبه) والذي يعكس الوعي من أضرار المخدرات؛ عبرها تمكينها ووعيتها؛ وذلك بطرح عرض التوعية والإرشاد الكلي، ويضم المعرض ثلاثة أيام في شطر الكليات، من ثم ينتقل إلى شطر القاعات في الشبلة الخارجية لجامعة الجوهرة بإزهر.

ومض الملتاح كل من وكيل عمادة شؤون الكليات الدكتور زاهد الطويرقي ووكيلة عمادة شؤون الكليات بشرط القاعات د. نرجين قطب، وطلاب الجامعة ومسؤوليها وعدد من الموظفين بإدارة مكافحة المخدرات بالجامعة الشفافة لشرح ما يتمثله المعرض.

وذكر وكيل عمادة شؤون الكليات الدكتور زاهد الطويرقي أن الحملة تأتي توكيداً لجهود الجامعة التي تقام دائماً ضد المخدرات وما يسبب تلطيها من أمراض وأعراض وجملة: 15 الشبلة العلمية، والخطبة المجتمعية، والتمثيل الكومي، وغيرها من البرامج؛ مؤملاً عن دور العمادة في توعية وتثقيف الطلبة منها.

ركن توعوي بأضرار التدخين بحملة التوعية بمرض نقص المناعة المكتسب

العيادة الطبية الجامعية تنظم حملة للتوعية بمرض نقص المناعة المكتسب



إخبار عامة , الأخبار البارزة , المجتمع الجامعي .

السيد بتاريخ 1445/06/14 هـ - 2023/12/27 | تم تعديل 1445/06/14 هـ - 2023/12/27



نظمت العيادة الطبية الجامعية بالتعاون مع الإدارة التنفيذية للصحة العامة والطب الوقائي بتجمع بمكة المكرمة الصحي حملة بالتزامن مع اليوم العالمي لمرض نقص المناعة المكتسب (الإيدز) تحت شعار: "خطوة صح" بحضور وكيل الجامعة د. فريد الغامدي.

وأشار مدير عام العيادة الطبية الجامعية د. ياسر باحيم أن الحملة تهدف إلى مكافحة مرض نقص المناعة المكتسب، والحد من انتشار العدوى والإصابة بفيروسه، من خلال التوعية بطرق علاجه والوقاية منه؛ مشيراً إلى أهمية الفحص المبكر للمرض، ودعم المصابين بالفيروس وتحسين جودة حياتهم.

وتضمنت الفعالية: ركناً للتعرّف بالأمراض والمضاعفات، وركناً للتوعية بطرق انتقال العدوى، ومن هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس، بالإضافة إلى ركن للتوعوي بأساليب العلاج وطرق الوقاية، وعمل الفحص التوعوي لفيروس نقص المناعة المكتسب، هذا إلى جانب تفعيل ركن للتوعية بأضرار التدخين.

ومن الجدير بالذكر أن الحملة التوعوية نفذت بمشاركة: كلية التمريض، وكلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية، وإدارة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية بجامعة أم القرى، وإدارة تعزيز الصحة، وإدارة مكافحة الأمراض المعدية بالإدارة التنفيذية للصحة العامة والطب الوقائي بتجمع بمكة المكرمة الصحي.

العيادة الطبية تستقبل الراغبين بالإقلاع عن التدخين



- بدأت العيادة الطبية الجامعية في تفعيل المرحلة الأولى من عيادة الإقلاع عن التدخين وذلك بتقديم الخدمات الوقائية والعلاجية في يوم الخميس من كل أسبوع.
- وكانت المرحلة الثانية في توسيع فترات العمل في عيادة الإقلاع عن التدخين في يومي الثلاثاء والخميس بالفترة الصباحية، ويومي الاثنين والثلاثاء بالفترة المسائية.



- قامت لجنة مكافحة التدخين بالجامعة بتركيب (115) لوحة تحذيرية بمرافق الجامعة بمقدار غرامة مخالفة التدخين حسب نظام مكافحة التدخين، بالإضافة إلى لوحات توعوية عند مداخل الكليات، وذلك بوضع لوحتين عند مدخل كل كلية.

لجنة مكافحة التدخين بالجامعة قامت بتدريب الفرق الميدانية بالتعاون مع اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ

جامعة أم القرى @uqu_edu ١٤٠٠ مارس

#خبر

#جامعة_أم_القرى نظم ورشة عمل لتدريب أفراد الفرق الميدانية على استخدام كافة الوسائل التوعوية لمكافحة التدخين، وذلك بالتعاون مع اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ بمنطقة مكة المكرمة.

uq.sa/KryMIV



عقدت لجنة مكافحة التدخين بجامعة أم القرى وبالتنسيق مع اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ بمنطقة مكة المكرمة، ورشة لتدريب أفراد الفرق الميدانية بالجامعة (والبالغ عددهم ٦١ عنصر من الرجال والنساء) على استخدام كافة الوسائل التوعوية لمكافحة التدخين، وضبط وتحرير المخالفات وإيقاع الغرامات وإدراجها بمنصة المخالفات الوطنية (إيفاء).

إطلاق حملة التوعية لمنع التدخين داخل مقرات الجامعة ورصد المخالفات من الفرق الميدانية

جامعة أم القرى @uqu_edu

#خبر

بالتعاون مع اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ؛ #جامعة_أم_القرى تطلق الحملة التوعوية لمنع التدخين داخل مقرات الجامعة.

uq.sa/WEiH76



٧:٥٢ م ٨ نوفمبر ٢٠٢٢ من مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية ٢٩,٢ ألف مرات مشاهدة

- بدأت جولات الفريق الميداني بمقرات ومرافق الجامعة بتاريخ ٢٣ / ٤ / ١٤٤٥هـ لبدء رصد المخالفات وإدخالها بمنصة إيفاء في بداية الفصل الدراسي الثاني بتاريخ ١٢ / ٥ / ١٤٤٥هـ

اللقاءات الإعلامية والنشر على حسابات التواصل الاجتماعي

- حديث سعادة عميد كلية طب الأسنان بجامعة أم القرى الدكتورة/ مشاعل القحطاني في لقاء مع قناة الإخبارية والتي تكلمت عن مبادرة (كالمزن لحياة أفضل)



https://twitter.com/Alekhbariya_net/status/1660565505348972544?s=20

تفاعل الصحف

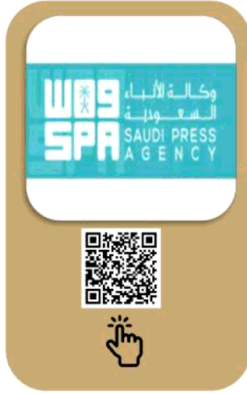
جامعة أم القرى تستضيف نهائي بطولة مكافحة المخدرات



عمادة شؤون الطلاب تنظم ملتقى : صحتك بيدك



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزنة لدى المعنّين



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزنة لدى المعنّين



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزنة لدى المعنّين



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزنة لدى المعنّين



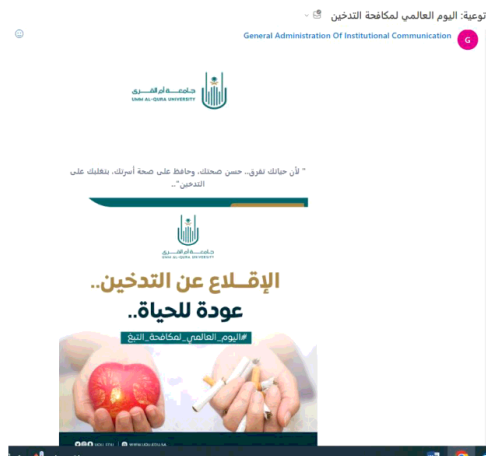
دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزينة لدى المدخنين



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزينة لدى المدخنين



- نشرت الجامعة رسالة توعوية عن التدخين والتي أرسلت لكافة منسوبي وطلبة الجامعة عن طريق البريد الإلكتروني الجامعي.



النشر على وسائل التواصل الاجتماعي

جامعة أم القرى @uqu.edu.sa
الإقلاع عن التدخين.. عودة للحياة..
#حياتك_تغرق
#جامعة_أم_القرى

المركز الطبي الجامعي @umcuqu1

التدخين مسؤول عن حوالي 90% من حالات سرطان الرئة.

#حياتك_تغرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

٢٠:٢١ م | ١ يونيو ٢٠٢٢ | ٧٢٤ مرة مشاهدة

جامعة أم القرى
الإقلاع عن التدخين.. عودة للحياة..
#حياتك_تغرق
#جامعة_أم_القرى

التدخين قاتل لك وللمن حولك
لا للتدخين

٠:٣٤ / 0:04

١٥:٥٠ ألف مرة مشاهدة

جامعة أم القرى @uqu.edu.sa
الإقلاع عن التدخين.. عودة للحياة..
#حياتك_تغرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

وكالة جامعة أم القرى @vr_uqu

التدخين مضر بالصحة.. أنت أقوى..
#حياتك_تغرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

١٠:٥٧ م | ٣١ مايو ٢٠٢٢ | ٩٨٨ مرة مشاهدة

توعية
من أجل صحة ومستدامة وبيئة آمنة
تدخين الطائر الأبيض.. وأنت من التدخين

١٩:٢ ألف مرة مشاهدة

النشر على وسائل التواصل الاجتماعي

جامعة أم القرى
المركز الطبي الجامعي @umcuqu1

دور ممارسة الرياضة في الإقلاع عن التدخين

ممارسة الرياضة بشكل منتظم تساعد في التخلص من التبغ من أسباب التدخين

تساعد الرياضة في تحسين جودة الحياة وزيادة الثقة بالنفس

٢٠:٢١ م | ١ يونيو ٢٠٢٢ | ٧٢٤ مرة مشاهدة

جامعة أم القرى
المركز الطبي الجامعي @umcuqu1

أضرار التدخين السلبي (الغير مباشر)

التدخين السلبي هو استنشاق دخان التبغ الذي يتناوله أشخاص آخرون

يسبب دخان التبغ غير المحترق في إصابة المدخنين بأمراض خطيرة ومميتة نفسية خطيرة، مثل مرض القلب الرئوي وسرطان الرئة.

٢٠:٢١ م | ١ يونيو ٢٠٢٢ | ٧٢٩ مرة مشاهدة

تغريدة →

المركز الطبي الجامعي @umcuqu1

في غضون 20 دقيقة من الإقلاع عن التدخين ، ينخفض معدل ضربات القلب و ضغط الدم .

#حياتك_تغرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

٢٠:٢٧ م | ١ يونيو ٢٠٢٢ | ٦٢٩ مرة مشاهدة

- كما قامت لجنة مكافحة التدخين بالجامعة في ٢٨ / ٧ / ٢٠٢٣ م بإرسال بريد إلكتروني لكافة منسوبي وطلبة الجامعة بالترحيب بأي اقتراحات أو استفسارات عن طريق بريد اللجنة [.anti-smok@uqu.edu.sa](mailto:anti-smok@uqu.edu.sa).
- بالإضافة إلى ذلك قامت اللجنة باستحداث رقم مباشر في إدارة الأمن والسلامة لاستقبال بلاغات ومخالفات التدخين داخل الجامعة عن طريق الرقم المباشر (٠١٢٥٢٧٥٩١١).



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

شكرا لكم